



Grūstė

Lengva pamiršti rūpesčius...

Kainos galioja 2025 m. lapkričio 11 (nuo 13 val.) – 20 dienomis

2025 / Nr. 30



-35% 2,79 €
1 81 €
10,97 €/kg



Kukurūzų traškučiai TAFFEL,
165 g
3 rūšių

-24% 2,65 €
1 99 €
1,00 €/l



Gėrimas COCA COLA; FANTA; SPRITE,
2 l
4 rūšių

-40% 0,99 €
0 59 €
6,56 €/kg



VafLIAI SELGA,
90 g
4 rūšių

Spagečiai su pomidorų padažu

Gaminimo eiga

1. Karštoje keptuvėje su alyvuogių aliejumi pakepinkite smulkiai pjaustytą svogūną iki auksinės spalvos. Dėkite smulkintą česnaką ir pakepinkite dar porą minučių. Toliau į keptuvę dėkite pomidorų padažo, po šaukštelį cukraus ir druskos. Kepinkite vis pamaišydami apie 8 min., kol kiek patamsės.
2. Išvirkite spagečius vandenyje su šaukštu druskos. Pasilikite apie 300 ml makaronų virimo vandens padažui. Nukoškite spagečius per sietelį.
3. Į padažą dėkite juodųjų pipirų, šaukštelį raudonėlių ir įpilkite karštą makaronų virimo vandenį.
4. Spagečius sumaišykite su padažu. Valgykite iškart užtarkavus parmezano.

Jums reikės

- Pakelio mėgstamų spagečių
- 2-3 šaukštų alyvuogių aliejaus
- 1 svogūno
- 4-6 česnako skiltelių
- Pomidorų padažo
- 1 šaukštelio cukraus
- 1 šaukštelio džiovintų raudonėlių
- Pagal skonį druskos, pipirų
- Parmezano



-20%



Makaronams ir padažams BARILLA

-10%



SUSLAVIČIAUS pomidorų padažams**



Pagaminta lyg namie!

Salotos **KRABŲ EGZOTIKA**,
300 g, 1 kg



2.39 €
-20% **1.91 €**
6.37 €/kg

Šviežių agurkų salotos su česnakais,
300 g
A lygis



2.79 €
-20% **2.37 €**
7.90 €/kg

Marinuota silkinių filė su daržovėmis,
300 g



9.99 €
8.49 €
NAMINIS tinginys,
1 kg



4.49 €
-20% **3.59 €**
8.98 €/kg

NAMINĖ šaltiena,
400 g
B lygis



3.49 €
-20% **2.79 €**
9.30 €/kg

Sluoksniuotos salotos su tunu ir ikras,
300 g



Obuoliams CHAMPION 70+,
1 kg

-30%



Kiviams,
1 kg

-30%



Kriaušėms CONFERENCE,
1 kg

-30%



Ilgavaisiams agurkams,
1 kg

-20%



Virti burokėliai,
500 g

-20%



Kininiam kopūstams,
1 kg

-20%



-36% 5,49 €
3 49 €
7,27 €/kg

Virtos pienoškos
MAŽEIKIŲ dešrelės,
480 g

C lygis



-25% 5,99 €
4 49 €
11,23 €/kg

Virtas rūkytas
JUBILIEJAUS saliamis,
400 g



-36% 6,29 €
3 99 €
19,95 €/kg

Vytinta KLEBONIŠKA
KUMPINĖ SKILANDINĖ
dešra,
200 g



-34% 3,49 €
2 29 €
7,63 €/kg

Virta MAŽYLIŲ dešra,
300 g



-20% 2,99 €
2 39 €
11,38 €/kg

Virtos MAŽYLIŲ dešrelės
su kalakutiena,
210 g

B lygis



-30% 5,99 €
4 19 €
8,38 €/kg

Karštai rūkytos SARTŲ
dešrelės,
500 g

C lygis



-22% 8,99 €
6 99 €

Karšto rūkymo
vištienos rinkinys,
1 kg



-20% 5,49 €
4 39 €
10,98 €/kg

Karštai rūkytos vištų
sparnelių vidurinės
dalys,
400 g

VIGESTA



-20% 3,99 €
3 19 €
10,63 €/kg

Karštai rūkytas
GIMINIŲ servelatas su
baravykais,
300 g



-23% 2,99 €
2²⁹ €
7,63 €/kg

Kepti **NUGGETS** vištienos filė
kepsneliai,
300 g

C lygis



-20% 1,99 €
1⁵⁹ €
15,90 €/kg

Vištienos krūtinėlės
kumpis,
100 g



-25% 3,19 €
2³⁹ €
7,03 €/kg

Virta **DAKTARIŠKA**
dešra,
340 g



-20% 5,99 €
4⁷⁹ €
13,69 €/kg

Šaltai rūkyta
SKILANDINĖ dešra,
350 g



14,99 €
11⁹⁹ €
13,32 €/kg

Kiaulienos
šonkauliai
XXL BBQ RIBS,
900 g

A lygis



-20%

3,49 €
2⁵⁹ €
5,18 €/kg

Švieži viščiukų
sparnelių peteliai
be antibiotikų,
500 g



Marinuotas viščiukas su česnakų ir
alyvuogių aliejumi,
1 kg
Atvėsinti kepti vištienos kepsneliai
MIO COMPLIMENTO,
350 g

Karštai rūkytas **TRADICINIS** servelatas,
560 g
Karštai rūkytos **MEDŽIOTOJŲ** dešrelės,
600 g

B lygis



Virtos **PIENIŠKOS** dešrelės be antibiotikų,
250 g
Virtos **HOT DOG** dešrelės,
910 g



Karštai rūkytos viščiukų blauzdelės
be sūnario su kmyvais,
400 g - 1 kg
2 rūšių

C lygis

Karštai rūkyti viščiukų sparnelių peteliai su
kmyvais,
300 g
Karštai rūkyti viščiukų sparneliai su kmyvais,
400 g

C lygis



-20% 4,99 €
3⁹⁹ €
9,98 €/kg

Keptas vištienos kumpelis
ČYZAS su česnakais ir
kmyvais,
400 g

B lygis



-25% 3,19 €
2³⁹ €
4,78 €/kg

Bulvių kukulaičiai,
500 g



-35% 4,49 €
2⁹¹ €
5,82 €/kg

VIRTINIAI su bulvėmis
ir pievagrybiais,
500 g



Koldūnai **VIČI**,
400 g
4 rūšių



-20%

Šaldyta ilgųjų jūrinių lydekų filė be odos NOWACO,
800 g
Žuvies filė tešloje su česnakiniu padažu NOWACO,
800 g

-20%



-26%
2,69€
1.99€
9,95 €/kg

Atvėsintos surimio lazdelės VIČI su padažu,
200 g
3 rūšių



-20%
2,69€
2.15€
10,75 €/kg

Silkių filė be aliejaus VIČI,
200 g
3 rūšių



-15%
4,49€
3.79€
7,58 €/kg

Silkių filė suktinukai, gabaliukai marinata KIMS UN KO,
500 g
2 rūšių



Keptos argentininės lydekos be galvų,
300 g
Karštai rūkytos jūros lydekos,
1 kg
Keptos neišdarinėtos stintos,
200 g



-20%
1,99€
1.59€
6,63 €/kg

Jūros kopūstai su lašiša, kalmarais,
240 g
2 rūšių
(B lygis)



NAUJIENA

Marinuotoms, konservuotoms KĖDAINIŲ daržovėms**

-15%



Konservuotoms daržovėms MAMOS KONSERVAI**

-15%



SUSLAVIČIAUS pomidorų padažams**

-10%



Makaronams ir padažams BARILLA

-20%



Saulėgrąžų aliejus NATURA,
1 l - 1,5 l
2 rūšių

-20%



Aliejus NATURALISIMO,
500 ml - 1 l
3 rūšių

-20%



Granola SANTE,
300 g - 350 g
3 rūšių

-15%



Prieskoniams SALDVA

-20%



Greito paruošimo makaronams REEVA

-20%



Produkcijai ALPRO

-15%



1,89 €
1 65 €
9,43 €/kg

ROKISKIO tepamasis
lydytas sūrelis,
175 g
5 rūšių

(B lygis)



Jogurtas VILVI,
200 g - 350 g
jv. rūšių



-18%

2,19 €
1 79 €
5,97 €/kg

Jogurtas DOBILAS,
300 g
6 rūšių



3,09 €
2 79 €
13,95 €/kg

Tarkuotas sūris
DŽIUGAS MIX,
200 g
3 rūšių



1,39 €
1 29 €
2,87 €/kg

ŽEMAITIJOS kefyro
gėrimas, kokteilis,
salotų kefyras,
450 g
5 rūšių



-20%

6,99 €
5 59 €

ŽEMAITIJOS pusriebė
varškė, 9 %,
1 kg
2 rūšių



GAMTOS kefyras su dietinėmis skaidulomis, 2,5 %, 900 g

GAMTOS raugintos pasukos, 0,3 %, 900 g

DVARO kefyras, 500 g

2 rūšių



4,25 €
3 89 €
9,73 €/kg

DVARO varškė
maišelyje, 9 %, 400 g



1,55 €
1 35 €
6,75 €/kg

Ekologiškas jogurtas
BIOS be laktozės,
200 g
4 rūšių



0,79 €
0 69 €
17,25 €/kg

Varškės sūrelis
PASAKA,
40 g
3 rūšių



DVARO ekologiškas sūris, 50 %, 150 g - 200 g

2 rūšių

3,09 €
2 79 €
13,95 €/kg



Sūrio lazdelės JO su brandintu GOUDA sūriu, 40 %, 160 g

Ekologiškos sūrio lazdelės MIAU, 40 %, 180 g - 270 g

2 rūšių



15,99 €
12 99 €

Saldaus pieno varškės
sūris,
1 kg
2 rūšių



-30% 2,49 €
1 74 €
≥11,60 €/l

Valgomieji ledai BALTIIJA,
140 ml - 150 ml
2 rūšių



Klasikinis pusriebis DAUMANTŲ majonezas, 34 %,

420 g

2 rūšių

Gurmaniškas majonezas DAUMANTŲ

MANGO MAJO, 50 %,

400 g



Margarinas VILNIUS,

400 g - 500 g

4 rūšių



Pyragas BROWNIE,

300 g

MEDAUS pyragas,

350 g

-20%



AGOTOS duona,

300 g - 375 g

2 rūšių



Sumuštinų duona MORTA su ruginiu

raugu,

450 g

Pjaustytas PIENIŠKAS batonas,

330 g



Viso grūdo ruginė duona

be mielių JONĖ,

340 g

PONIŠKAS batonas,

400 g

BOČIŲ duona,

500 g

-20%



Raikyta SUMUŠTINIŲ duona,

500 g

Juoda BOČIŲ duona,

800 g



Šviesioji, tamsioji BARONŲ KAIMIŠKA

duona

390 g - 800 g

2 rūšių



1.19€
3.97 €/kg

PYNĖ su aguonomis,

300 g

2 rūšių



1.89€
7.56 €/kg

BANDELĖS su

vyšniomis, šokolado

skonio,

250 g

2 rūšių



1.29€
≥9.92 €/kg

GARDĖSIS banelė,

100 g - 130 g

2 rūšių



Riostainiai KAIMIŠKI; KASDIENINIAI;

SU AGUONOMIS,

300 g

3 rūšių



Sluoksnuota BANDELĖ su karameliniu įdaru,
70 g
BANDELĖS su varškės įdaru,
120 g



**Sausainiai SAULĖGRAŽA;
OBUOLIUKAS; AGUONIUKAI,**
180 g - 500 g
3 rūšių



0.85€
0.75€
4.69 €/kg

**Sausainiai
GAIDELIS,**
160 g
5 rūšių



-30%
1.19€
0.83€
4.61 €/kg

**Sausainiai
SELGA,**
180 g
6 rūšių



-40%
0.99€
0.59€
6.56 €/kg

**Vafliai
SELGA,**
90 g
4 rūšių



Sausainiai BELVITA,
250 g - 300 g
4 rūšių
(8 lygis)

-20%



2.99€
2.49€
≥9.58 €/kg

Sumuštinis COOL,
250 g - 260 g
2 rūšių



Produkcijai MOGYI

-20%



-15%
2.99€
2.54€
15.39 €/kg

**Užkandis
PRINGLES,**
165 g
7 rūšių



-21%
3.19€
2.49€
13.83 €/kg

**Bulvių traškučiai
ESTRELLA,**
180 g
4 rūšių



-35%
3.69€
2.39€
9.56 €/kg

**Bulvių traškučiai
TAFTEL,**
250 g
3 rūšių



-35%
2.79€
1.81€
10.97 €/kg

**Kukurūzų traškučiai
TAFTEL,**
165 g
3 rūšių



-17% 2,59 €
2 14 €
≥21,40 €/kg

Šokoladas MILKA,
90 g - 100 g
jv. rūšių

Guminukams HARIBO; MAOAM

-20%

Proteininis batonėlis, riešutų sviestas GO ON PROTEIN,
50 g - 350 g
7 rūšių

4,29 €
3 86 €
11,03 €/kg

A lygis

C lygis

1,59 €
1 35 €
27,00 €/kg

1,25 €
0 97 €
19,40 €/kg

Sveriamiems saldainiams RAUDONOJI AGUONA; MEŠKA ŠIAURĖJE; NUTS; VELIUONA; VILNIUS ORIGINAL; ANANASINIAI

-20%

8,49 €
-30% 5 94 €

Irisas su pieniniu įdaru MILKY SPLASH,
1 kg

Šokoladiniai saldainiai ADVOKATAS,
200 g
Slyvos šokolade DOLCE DORRE,
200 g

B lygis

4,99 €
3 74 €
18,70 €/kg

5,49 €
4 11 €
20,55 €/kg

0,79 €
-20% 0 63 €
21,72 €/kg

Pieninis batonėlis MILKA,
29 g

Saldainiai PAW PATROL,
50 g
2 rūšių
Saldainiai UNICORN,
50 g
Dražė JOYCO,
50 g
2 rūšių

C lygis

1,59 €
1 27 €
25,40 €/kg

1,39 €
1 11 €
22,20 €/kg

1,89 €
1 51 €
30,20 €/kg

Guminukams, kramtomiesiems saldainiams VIDAL**

-15%

1,59 €
-15% 1 35 €
6,75 €/kg

Žemės riešutai JĖGA,
200 g
7 rūšių

Džiovinintiems vaisiams ir riešutams ALVO**

-10%

Džiovinintiems vaisiams ir riešutams NUTTI

-20%

-33% 8,99 €
23,96 €/kg
5.99 €

Malta kava PUPA,
250 g

Tirpiai kavai ir kavos gėrimams
JACOBS**

-15%

-20% 12,49 €
19,98 €/kg
9.99 €

Malta kava DALLMAYR
CLASSIC,
500 g

-25% 7,99 €
0,37 €/vnt.
5.99 €

Kavos kapsulės
LAVAZZA,
16 vnt.
3 rūšių

-30% 2,79 €
0,10 €/vnt.
1.95 €

Arbata
LOYD,
20 vnt.
jv. rūšių

-25% 2,29 €
5,70 €/kg
1.71 €

Granuliuotas kakavos
gėrimas su vitaminais
GUMIS,
300 g

Negazuotas mineralinis vanduo AKVILĖ,
0,5 l - 1,5 l
2 rūšių

0.59 €
0,98 €/l
0.49 €

0.75 €
0,43 €/l
0.65 €

Gazuotam, negazuotam
mineraliniam vandeniui RASA

-20%

-28% 2,79 €
1,00 €/l
1.99 €

Multivitaminų
nektaras TYMBARK,
2 l

Sultims, sulčių
gėrimams ir nektarams
ELMENHORSTER**

-15%

-20% 3,09 €
1,65 €/l
2.47 €

Alavijų gėrimas ALOE
VERA,
1,5 l

SMETONIŠKA natūraliai rauginta,
nefiltruota gira,
2 l
2 rūšių

-37%

1.19 €
0,60 €/l

1.19 €
0,60 €/l

Duonos gira GUBERNIJA,
0,33 l - 0,5 l
6 rūšių

0.69 €
1,79 €/l
0.59 €

0.99 €
1,70 €/l
0.85 €

0.99 €
1,78 €/l
0.89 €

-24% 2,65 €
1,00 €/l
1.99 €

Gėrimas COCA
COLA; FANTA;
SPRITE,
2 l
4 rūšių

-26% 2,29 €
0,85 €/l
1.69 €

Gaivusis gėrimas
PEPSI,
2 l
(B lygis)

Nealkoholinis vynas
FREIXENET, 0,0 %, 750 ml
3 rūšių

A lygis

-25%

7,99 €
5⁹⁹ €
7,99 €/l

Nealkoholinis gėrimas
MIONETTO
APERITIVO, 0,0 %, 500 ml

C lygis

7,99 €
5⁹⁹ €
11,98 €/l

Nealkoholinis vynas
BARONE MONTALTO
PASSIVENTO, 0,0 %, 750 ml
2 rūšių

8,99 €
6⁹⁹ €
9,32 €/l

Nealkoholinis putojantis
vynas MIONETTO;
FREIXENET, 0,0 %, 200 ml - 750 ml
4 rūšių

-25%

7,99 €
5⁹⁹ €
7,99 €/l

3,99 €
2⁹⁹ €
14,95 €/l

A lygis

A lygis

Kačių ėdalui FRISKIES**

-15%



Šunų ėdalui, kramtalams PEDIGREE**

-10%



-26% 6,79 €
4⁹⁹ €
6,01 €/kg

Sausas šunų
maistas NATURAL,
830 g
2 rūšių

B lygis



Prekėms KUCHCIK**

-20%



-20% 2,99 €
2³⁹ €

Skystas ūkiškas muilas,
1 l
2 rūšių



Higieniniams paketams,
tamponams KOTEX

-15%



Buitinės chemijos
priemonės BALANCE

C lygis

-30%



Dėmių valikliams RESQ

-25%



Prekėms VORTEX; SIRENA

-25%



Higieniniams paketams, įklotams ir tamponams ALWAYS ir TAMPAX**

-15%



Higieniniams paketams ir įklotams NATURELLA; DISCREET**

-15%



Baliklis ACE,
1 l
2 rūšių

-15%



Oro gaiviklis MAGIC**

-35%



-30%
4,49 €
3 14
3,57 €/l

Minkštiklis SILAN,
800 ml
2 rūšių



Tualetiniam popieriui ir popieriniams rankšluosčiams GRITE

-40%



Kojinėms ir tamprėms

Nuolaida netaikoma SPARTA kojinėms

-40%



Dekoratyvinėms žvakėms

Nuolaida netaikoma AIRWICK žvakėms

-40%



Staltiesėms

-35%



Mus rasite:

Akmenė:

K. Kasakausko g. 24 (GRŪSTĖ 5, C);
Kaštonų g. 2 (GRŪSTĖ 13, C);

Jonava:

Vytauto g. 11 (GRŪSTĖ 27, B);

Joniškis:

Miesto a. 5 (GRŪSTĖ 15, B);

Kaunas:

Verkių g. 14C (GRŪSTĖ 22, B);

A, B, C, D - parduotuvių lygiai

Klaipėda:

Debrečeno g. 61 (GRŪSTĖ 14, A);
Minijos g. 127 (GRŪSTĖ 20, B);
Taikos pr. 39 (GRŪSTĖ 17, A);

Kuršėnai:

Daugėlių g. 82 (GRŪSTĖ 11, B);

Mažeikiai:

Mažeikių 100-mečio g. 2 (GRŪSTĖ 26, B);
Naftininkų g. 38 (GRŪSTĖ 1, A);
Ventos g. 23 (GRŪSTĖ 12, B);
Ventos g. 49 (GRŪSTĖ 2, A);
Žemaitijos g. 50-4 (GRŪSTĖ 3, D);

Naujoji Akmenė:

Kudirkos g. 2 (GRŪSTĖ 4, A);
Respublikos g. 20 (GRŪSTĖ 6, D);

Plungė:

V. Mačernio g. 14 (GRŪSTĖ 23, B);

Radvižiškis:

Aušros a. 3 (GRŪSTĖ 9, B);
Dariaus ir Girėno g. 40 (GRŪSTĖ 19, B);

Salantai:

M. Valančiaus g. 2 (GRŪSTĖ 18, B)

Varniai:

Vytauto g. 1 (GRŪSTĖ 30, B);

Vėžaičiai:

Gargždų g. 23 (GRŪSTĖ 29, D);

Vieksniai:

Tilto g. 14 (GRŪSTĖ 8, B);

Vilnius:

Žirmūnų g. 84 (GRŪSTĖ 28, B).

Venta:

Žemaičių g. 37 (GRŪSTĖ 31, B).

Tauragė:

Dariaus ir Girėno g. 34A
(GRŪSTĖ 32, B).

GRŪSTĖ didmeninė prekyba, Laisvės g. 214D, Mažeikiai



Daugiau informacijos
svetainėje www.gruste.lt
ir prekybos vietose.

Nuolaidos nesumuojamos. Nuolaidos suteikiamos kasoje. Prekių kiekis ribotas. Jeigu kainos ar kita informacija, nurodyta leidinyje, nesutampa su kainomis ar kita informacija, nurodyta prekybos vietoje – tai spaudos klaida. Prašome vadovautis kainomis, nurodytomis prekybos vietose.

**Nuolaida taikoma akcijos ženklais pažymėtoms prekėms.

Prekes ar jų rūšis rasite iki šio lygio
bei šio lygio parduotuvėse.

A lygis B lygis C lygis

Taros užstatas vertė (0,10 €) į prekės kainą neįskaičiuota.

Prekiaujama tik parduotuvėse, kuriose yra sveriamų prekių skyrius.

Šaldytas produktas.